



Midden Portugal

Het groene hart rond Coimbra

Geweldige fietstochten tussen de Costa Prata en de uitlopers van de Serra de Estrela. In dit gebied, dat het "Pinhal-interieur" wordt genoemd vanwege de vele dennen, eucalyptusbomen, kurkeiken en steeneiken, citrusvruchten en olijven groeien, afgewisseld met kleine "Vinhas": wijngaarden. In het voorjaar groeit de mimosa hier in overvloed. Een boer met een ezel en kar is niet ongewoon in deze landelijke omgeving. Veel bewoners wonen hier nog steeds van wat het land hen biedt.

Details over de fietstocht door Midden Portugal

U reist ook langs de kust met de hoge golven en gezellige vissersdorpjes zoals Praia de Mira. Kortom, een afwisselende fietstocht die u de rustgevende rust, ruimte en authenticiteit van Portugal laat ervaren. Natuurlijk kunt u ook Coimbra bezoeken: de culturele parel met een gezellige oude stad, prachtige parken en de oude universiteit in Manuelino-stijl, die zich tot ver buiten de rivier de Mondego uitstrekt. De studenten kleden zich hier nog steeds met de traditionele 'capas negras' (zwarte cape). Dit is de stad waar de fado alleen door mannen wordt gezongen en klinkt betoverender en sierlijker dan in Lissabon. Uitgeput van alle indrukken, ontspan in het café op de "Igreja Santa Cruz" bij 8 ° de Maio "en misschien herinnert u zich de inspanningen langs de bergdorpen in de Serra de Lousã.

De hoogtenpunten van de fietsvakantie in één oogopslag

- U verblijft in drie verschillende Quinta's, in authentieke stijl gerestaureerde landhuizen met zwembad

- Moinhos de Gavinhos, een heuveltop met 14 gerestaureerde molens en een fantastisch panoramisch uitzicht
- Praia de Mira, met zijn typische huizen op palen, waar de vissers nog steeds aan de traditionele trawlvisserij doen

Wetenswaardigheden over de fietstour door Midden Portugal

U rijdt door een groen en heuvelachtig land, rijk aan rivieren (beekjes) en meren en met een fantastisch uitzicht: "Miradouros" genoemd. Via vlakke kustpaden naar heuvelachtige routes met soms beklimmingen, maar waarvoor lichtere alternatieven worden aangeboden. U fietst over verharde paden. Soms heeft u flink wat kracht nodig, maar het is het waard! U verblijft in eeuwenoude "quintas", voormalige landhuizen liefdevol in authentieke stijl gerestaureerd en voorzien van een zwembad en worden gerund door Nederlanders.

Reisbeschrijving



Uitdagend



8 dagen / 7 nachten



Individueel



Nederlandse Quinta eigenaren



Min. aantal deelnemers: 2

QR code voor online versie



Reisprogramma

DAG
1


Aankomst in Vila Nova de Poiares

U wordt ontvangen in 'Quinta no Pinhal'. Deze quinta ligt aan de rand van het bos, net buiten het dorp Vila Nova de Poiares. U heeft de mogelijkheid om de fiets te testen. Overnachting: 'Quinta no Pinhal' De eigenaren zijn Nederlands.

DAG
2

Rondtoer Vila Nova de Poiares


Vandaag maakt u kennis met het landschap van Beira Litoral in centraal Portugal; heuvelachtig en glooiend, veel groen en water. Vanuit Vila Nova de Poiares fietst u richting Penacova, bekend om zijn plaatselijke lekkernij "Lamprija", een zeldzame vis die in de Mondego rivier leeft. Hoog gelegen boven de Mondego heeft u van hieruit een prachtig uitzicht over deze rivier. U kunt nu uw klimcapaciteiten testen want u fietst de heuvel op naar Moinhos de Gavinhos, vanaf de heuveltop heeft u een schitterend panoramisch uitzicht en hier vindt u tevens de 14 gerestaureerde molens. U vervolgt de route en halverwege passeert u het dorp Lorvão wat bekend is om zijn klooster en de mooie kerk. In de pastelaria (bakker) tegenover het klooster kunt u de typisch Portugese lekkernijen proeven, gemaakt volgens het eeuwenoude recept van de monniken. Overnachting: Quinta no Pinhal.
Overnachting: 'Quinta no Pinhal'

 ca. 40 km

DAG
3

Vila Nova de Poiares – Lousã


Vandaag gaat u op weg naar de volgende Quinta, u fietst van Vila Nova de Poiares naar Ceiro dos Vales. Het grootste deel van de dag volgt u de Rio Ceira, waar u kunt tijdens een pauze bij Praia Fluvial heerlijk kunt zwemmen in de rivier in Casal de Ermio. In het laatste deel van deze etappe passeert u Lousã, gelegen aan de voet van de Serra de Lousã. Een gebied met groene berglandschappen, veel bomen, veel water en een kasteel uit de 10e eeuw, omringd door kleine kapellen die u op dag 4 kunt bezoeken. Bij de ingang van het dorp (vanuit de richting van Gois) vindt u de 'Casa de Cima' en de 'Casa da Quinta do Cano', twee van de luxere landhuizen uit de 17e en 18e eeuw dankzij de industriële ontwikkeling de stad bezit. Overnachting: 'Quinta de Além do Ribeiro'

 ca. 50 km

DAG
4

Rondtoer Lousã


Vandaag hebt u de keuze tussen een rondtoer langs Miranda do Corvo van ongeveer 35 km of een korte afstand van 15 tot 20 km naar een natuurlijk zwembad gemaakt van leisteen in de buurt van een Moors kasteel, of een koninginnerit (59 km) naar de Serra da Lousã bis tot een hoogte van bijna 1.200 m, waar u kunt genieten van een rustgevende omgeving en verre uitzichten op bijna heel Midden-Portugal, van de Atlantische Oceaan tot de Serra da Estrela. Een reis 'Aldeias Serranas', langs verlaten bergdorpen met oude huizen die voornamelijk uit platte rots waren gebouwd. Een toer die rijk is aan prachtige miradouros (verre uitzichten). De afdaling voert u terug over een onverharde weg naar de straat Goís-Lousã. Overnachting: 'Quinta de Além do Ribeiro'.

 ca. 15-60 km

DAG
5


Lousã – Laurencio de Bairro

De etappe van Ceira dos Vales naar São Laurencio de Bairro. U rijdt langs het dorp Penacova, hoog boven de Rio Mondego, in de richting van het Buçaco National Park. Onderweg passeert u tal van fonteinen, veel dorpen en olijf- en sinaasappelbomen omgeven door pijnbomen. In de Serra do Buçaco vindt u de Mata do Buçaco, een bos van 105 ha, eromheen is een muur van 5 km en met 11 toegangspoorten. Vanuit Luso, een kuuroord dat bekend staat om zijn geneeskrachtige water, rijdt u door de wijnstreek Bairrada. Het doel is de Quinta de São Lourenço. Overnachting: 'Quinta São Lourenço'

 ca. 60 kmDAG
6

Rondtoer São Laurencio de Bairro


Vandaag fietst u via Mira naar Praia de Mira, met brede zandstranden en een frisse ruige zee. Tussen de twee plaatsen strekt zich een deel van de brede dennenbossen uit waarmee men de zandverstuivingen in de duinen -zo'n 5000 hectare- probeert tegen te gaan. Ter afwisseling een tocht over vlakke wegen in Praia de Mira, met zijn typische op palen gebouwde huizen (palheiros), waar de vissers nog de traditionele sleepnettenvisserij beoefend. 's Zomers een veel bezochte badplaats. Overnachting: 'Quinta São Laurencio'

 ca. 65 kmDAG
7

São Laurencio de Bairro – Vila Nova de Poiares

In São Lourenço start u voor uw laatste rit. Het eerste deel voert u langs oude dorpjes, waarvan sommigen deels verlaten zijn. Bij het dorp Gândara fietst u langs rijstvelden voordat u de eeuwenoude universiteitsstad Coimbra binnen fietst. Al fietsend langs de rivier de Mondego komt u in het oude gezellige stadscentrum. De universiteit en de smalle winkelstraatjes zijn een bezoek zeker waard. Via de zuidkant verlaat u Coimbra en fietst u langs de vallei van de rivier de Mondego naar uw eindbestemming Quinta no Pinhal, waar u overnacht.

U kunt ook de trein nemen naar de eeuwenoude universiteitsstad Coimbra en vervolgens op de fiets (30 km) door de vallei van de Mondego naar de Quinta no Pinhal gaan.

 ca. 20-70 km

DAG
8

Terugreis of verlenging

Uw fietstocht eindigt na het ontbijt.

Tourkarakter

Vlakke kustpaden naar heuvelachtige routes. Soms ook beklimmingen, maar waarvoor lichtere alternatieven worden aangeboden. Verharde paden. Soms een beetje vermoeiend, maar het is het waard!



Prijzen / Vertrekdata

aankomstplaats: Vila Nova de Poiares

	Seizoen 1 01.03.2023 - 31.03.2023 01.10.2023 - 31.10.2023 Dagelijks	Seizoen 2 01.04.2023 - 30.06.2023 01.09.2023 - 30.09.2023 Dagelijks	Seizoen 3 01.07.2023 - 10.08.2023 Dagelijks
Midden Portugal, PO-PMRPP-08X			
Basisprijs	529,00	579,00	649,00
Halfpension toeslag	189,00	189,00	189,00
1-persoonskamer toeslag	249,00	249,00	349,00

- U verblijft in Quinta's, Portugese landhuizen met zwembad

Verlengingsnachten

aankomstplaats: Vila Nova de Poiares

	Seizoen 1 1 mrt. 2023 - 31 mrt. 2023 1 okt. 2023 - 31 okt. 2023 Dagelijks	Seizoen 2 1 apr. 2023 - 30 jun. 2023 1 sep. 2023 - 30 sep. 2023 Dagelijks	Seizoen 3 1 jul. 2023 - 10 aug. 2023 Dagelijks
Vila Nova de Poiares			
2-persoonskamer	39,00	39,00	39,00
1-persoonskamer toeslag	35,00	35,00	35,00

Onze huurfietsen

prijs

27-versnellingen unisex huurfiets	89,00
-----------------------------------	-------

Unisex E-bike	139,00
---------------	--------

Prijzen per persoon in EUR

Services / Informatie

Services

Inbegrepen

- 7 overnachtingen zoals beschreven, inclusief ontbijt
- Bagagetransfer(s) max. 1 stuks bagage 20kg per persoon
- Reismapje 1 x per kamer (Nederlands met route- en overzichtskaarten, uitgebreide routebeschrijving, bezienswaardigheden, belangrijke telefoonnummers, kofferlabels)
- GPS data op aanvraag beschikbaar
- Service-Hotline

Niet inbegrepen

- Toeristenbelasting, indien van toepassing, ter plaatse te voldoen
- Vluchten
- (Optioneel) Luchthaventransfer maximaal 4 personen, Porto €175 enkele reis, Lissabon €229 enkele reis. Transfer vanaf 5 personen op aanvraag

Aanreisinformatie

- Afstand: 2099km vanaf Arnhem
- Luchthaven: Porto of Lissabon
- Trein: Station Coimbra
- Parkeren: Gratis parkeergelegenheid bij de Quinta
- Vertrek: Goede busverbinding van Coimbra naar Vila Nova de Poiares €4 per persoon, taxi circa €30, transfer €29 per persoon (vooraf reserveren)

Algemene informatie

- Halfpension: Diner in het restaurant van het hotel of in een restaurant in de directe omgeving met een voucher